

2019

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LIGIA REGINA RODRIGUES**

Completo(u) o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01 : 14 : 16

Tempo líquido

01 : 13 : 21



Ritmo

09:10 min/km

Velocidade média

6,54 km/h



Colocação GERAL

63



Colocação FAIXA ETÁRIA

21

Modalidade:
8k

Faixa etária:
F3039

Equipe:
STUDIO JOÃO HENRIQUE PERSONAL